



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 23.10.2024

Родительская плата 75,00

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,78	3	4,8	50,4
Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125
Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>	<b>5270</b>	<b>16,96</b>	<b>20,95</b>	<b>81,95</b>	<b>608,4</b>